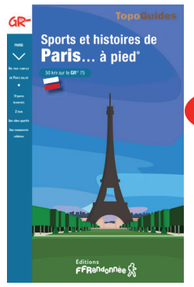
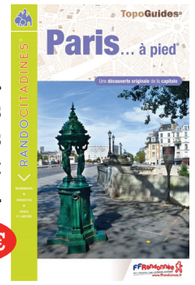
NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS… À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires de Paris à pied®
12 €

Paris… à pied, les 3 grandes traversées soit 75 km.
17,40€

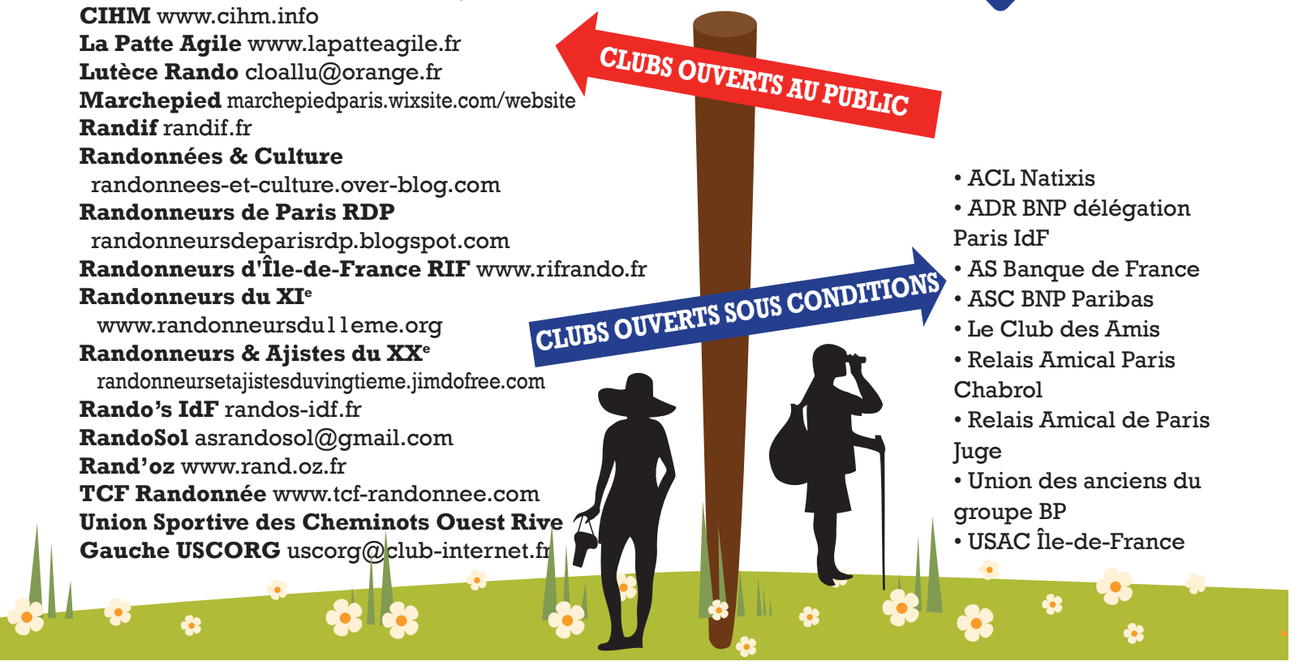


En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : **www.rando-paris.org**

CLUBS

Actuel XV www.kanavas.com/actuelXV1235
Amitié et Loisirs Île-de-France
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
Amigo Rando amigorando.fr
A pied en Île-de-France rando-apiedeniledefrance.fr
Chemins Faisant chemins-faisant.jimdosite.com
CIHM www.cihm.info
La Patte Agile www.lapatteagile.fr
Lutèce Rando cloallu@orange.fr
Marchepied marchepiedparis.wixsite.com/website
Randif randif.fr
Randonnées & Culture
randonnees-et-culture.over-blog.com
Randonneurs de Paris RDP
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
Randonneurs d'Île-de-France RIF www.rifrando.fr
Randonneurs du XIe
www.randonneursdu11eme.org
Randonneurs & Ajistes du XXe
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
Rando's IdF randos-idf.fr
RandoSol asrandosol@gmail.com
Rand'oz www.rand.oz.fr
TCF Randonnée www.tcf-randonnee.com
Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB c'est toute l'année !



- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de : VILLE DE PARIS

Notre réseau : **www.ffrandonnee.fr** **www.ffrandonnee-idf.fr**

FFRandonnée Paris

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT
Graphisme : Agathe Darrouzet - **Réalisation :** Anne Hémery
© **Droits réservés :** CDRP 75 - Paris

ISSN 30-36 3853
N°226 Mensuelle

Gazette de la PANAMÉE®

Jeudi 15 mai 2025

Des Bonnes Nouvelles

FFRandonnée Paris
les chemins, une richesse partagée

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70
paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org
Permanence sur rendez-vous.

Bonne année, nos meilleurs vœux à tous et merci pour votre fidélité !

 # FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3ème jeudi
de chaque mois
pendant
3 heures
7, 5 Km
de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris

Photos : JP Guinel

DÉPART 19H :
Port de Tolbiac, sur le quai devant la piscine Josephine Baker, métro Bibliothèque Nationale de France ligne 14 - RER C ou Quai de la Gare ligne 6.

ARRIVÉE 22H :
Place de la Bataille de Stalingrad, métro Stalingrad lignes 2, 5 et 7.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique

Des Bonnes Nouvelles

Pour qui, pourquoi ?
Pour le marcheur, le piéton de Paris ? Pas seulement, mais pour le piéton dans Paris...
Préférant mettre **en avant les Bonnes Nouvelles**, végétalisation, piétonisation, plan d'eau plutôt que de lister les moins bonnes.
En effet, et comme le dit ma grand-mère qui ne doit pas être la seule :
"si tu ne prends pas le petit bonheur qui passe, il est perdu pour tout le monde".

Au départ du **bord de la Seine,** le fil conducteur de cette **Panamée®** au thème assez atypique, sera **"en remontant le long du canal Saint-Martin"**, qui se souviendra, sans doute, qu'il a failli disparaitre à jamais, remplacé par une voie rapide...
C'eut été dommage il n'aurait pas pu fêter, et nous non plus, le 200ème anniversaire de sa première mise en eau, en mai 1825...

Jean-Pierre Guinel - Panamée les canaux à Paris

Jean-Pierre Guinel - Panamée les canaux à Paris

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 17 avril, des horloges emblématiques dans Paris...

Il était 19 heures à l'horloge de la gare, désormais musée d'Orsay, lorsque les premiers participants de la Panamée® du soir, ont commencé à marcher le long de la Seine, pour les derniers ce fut plusieurs longues minutes plus tard. En effet vous étiez nombreux, plus de 600 au premier pointage. Ce qui explique que nous sommes arrivés bien passé 22 heures à l'horloge de la gare Saint-Lazare.

Entre temps, nous sommes passés devant une bonne douzaine d'horloges dont certaines très connues, celles du beffroi de Saint Germain, du boulevard du Palais ou du clocher de l'église de la Trinité enfin restaurée et d'autres moins, comme celle de l'immeuble cathédrale de la rue Réaumur... **Merci à tous !**

Panamée® avril 2025 -Jean-Pierre Guinel

Gazette de la PANAMÉE® | Jeudi 15 mai 2025 | Des Bonnes Nouvelles

LA VIE DU COMITÉ

>> 7 500 KM À PIED DANS PARIS

1500 scolaires et leurs encadrants ont affolé les podomètres ! En effet ce jour-là, jeudi 3 avril, 1 500 élèves de 70 classes de Paris, des lycées, collèges aux maternelles en passant par les élémentaires, avec leurs enseignants et accompagnants ont marché dans les rues de la capitale sous un soleil radieux découvrant au passage monuments et espaces verts, foulant des espaces qui furent Olympiques le temps de l'été 2024.
A l'arrivée chaque marcheur s'est vu remettre le diplôme d'honneur de participation à la Randonnée Olympique.
Cette journée de marche, était co-organisée dans le cadre d'un projet *Marchons à Paris* de la *Ville de Paris* et dans celui de la *Semaine Olympique*, par l'*Académie de Paris*, la direction de la *Santé de la ville de Paris* et le *Comité de la Randonnée Pédestre* lui aussi de Paris...

>> PROCHAIN ÉVÈNEMENT

Dimanche 25 mai 2025 : Rando Challenge®
Ça sera une toute première en terre parisenne du côté du Bois de Vincennes au départ et à l'arrivée du Vélodrome Jacques Anquetil "La Cipale", le Comité de Paris et celui d'Île-de-France organisent le Rando Challenge régional !
Mais c'est quoi un Rando Challenge®?
Pour faire simple c'est **un rallye pédestre en équipe** : vous constituez votre équipe et vous partez ensemble, le 25 mai, suivre un itinéraire cartographié.
Le long du circuit vous devez chercher des bornes pour les positionner sur la carte et répondre à leurs questions !
Infos & inscription : **ffrandonnee-idf.fr**

>> COUP D'ŒIL DANS LE RÉTRO N°5

Les chocolatiers de Paris, c'était le 18 octobre 2012...
En ce temps-là, ce n'était pas encore "la Gazette" mais c'était encore celui des œufs et du chocolat et ce soir-là, les chocolatiers avaient accepté de laisser leur vitrine allumée.
Nous avons mis un certain temps, en effet plusieurs participants sont passés deux fois devant certaines vitrines...

PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 19 JUIN 2025
Les aqueducs du sud de Paris

Ils seront presque tous là. De celui de Lutèce à ceux de Belgrand en passant par le Médicis.

Départ 19h :
Place Maubert, métro Maubert-Mutualité

Arrivée vers 22h :
à hauteur de la station Cité Universitaire, RER B et Tram T3a

crrpidf - randopolitain la Bièvre à Paris

JEUDI 17 JUILLET 2025
La Rando des Jeux un an aprés...

Une Panamée® dans les pas des Jeux Olympiques et Paralympiques de 2024 !

Départ probable 19h :
Place de l'Hôtel de Ville,
métro Hôtel de Ville lignes 1 et 11.

Arrivée possible vers 22h :
Place du Trocadéro,
métro éponyme lignes 6 et 9.

cdrp75 - Anne H - GRvP 2024