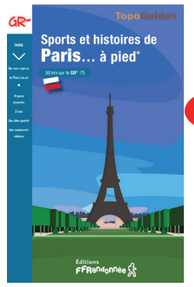
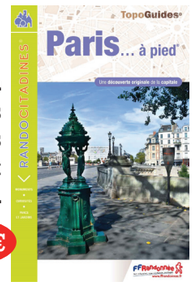
NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS… À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires de Paris à pied®
12 €

Paris… à pied, les 3 grandes traversées soit 75 km.
17,40€

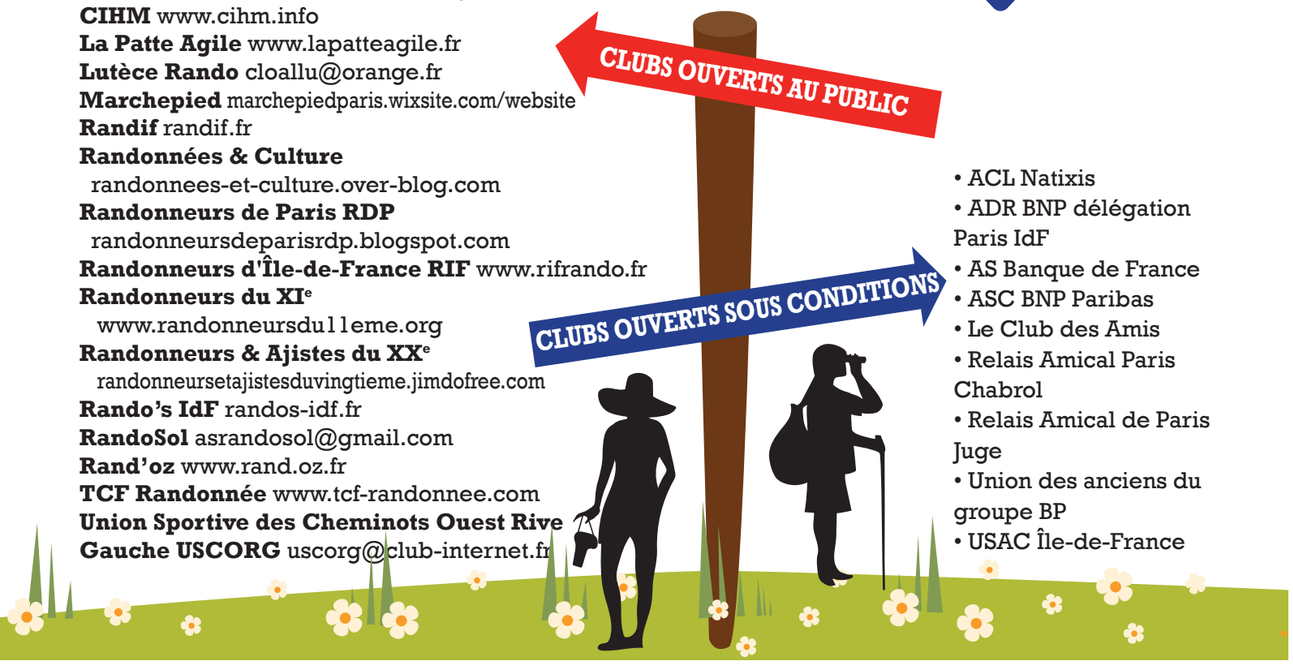


En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : **www.rando-paris.org**

CLUBS

La RANDO en CLUB c'est toute l'année !

Actuel XV www.kanavas.com/actuelXV1235
Amitié et Loisirs Île-de-France
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
Amigo Rando amigorando.fr
A pied en Île-de-France rando-apiedeniledefrance.fr
Chemins Faisant chemins-faisant.jimdosite.com
CIHM www.cihm.info
La Patte Agile www.lapatteagile.fr
Lutèce Rando cloallu@orange.fr
Marchepied marchepiedparis.wixsite.com/website
Randif randif.fr
Randonnées & Culture
randonnees-et-culture.over-blog.com
Randonneurs de Paris RDP
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
Randonneurs d'Île-de-France RIF www.rifrando.fr
Randonneurs du XI^e
www.randonneursdu11eme.org
Randonneurs & Ajistes du XX^e
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
Rando's IdF randos-idf.fr
RandoSol asrandosol@gmail.com
Rand'oz www.rand.oz.fr
TCF Randonnée www.tcf-randonnee.com
Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG uscorg@club-internet.fr



- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de : VILLE DE PARIS

Notre réseau : **www.ffrandonnee.fr** **www.ffrandonnee-idf.fr**

FFRandonnée Paris

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT
Graphisme : Agathe Darrouzet - **Réalisation :** Anne Hémery
© **Droits réservés :** CDRP 75 - Paris

ISSN 30-36 3853
N°225 Mensuelle

Gazette de la PANAMÉE®

Jeudi 17 avril 2025

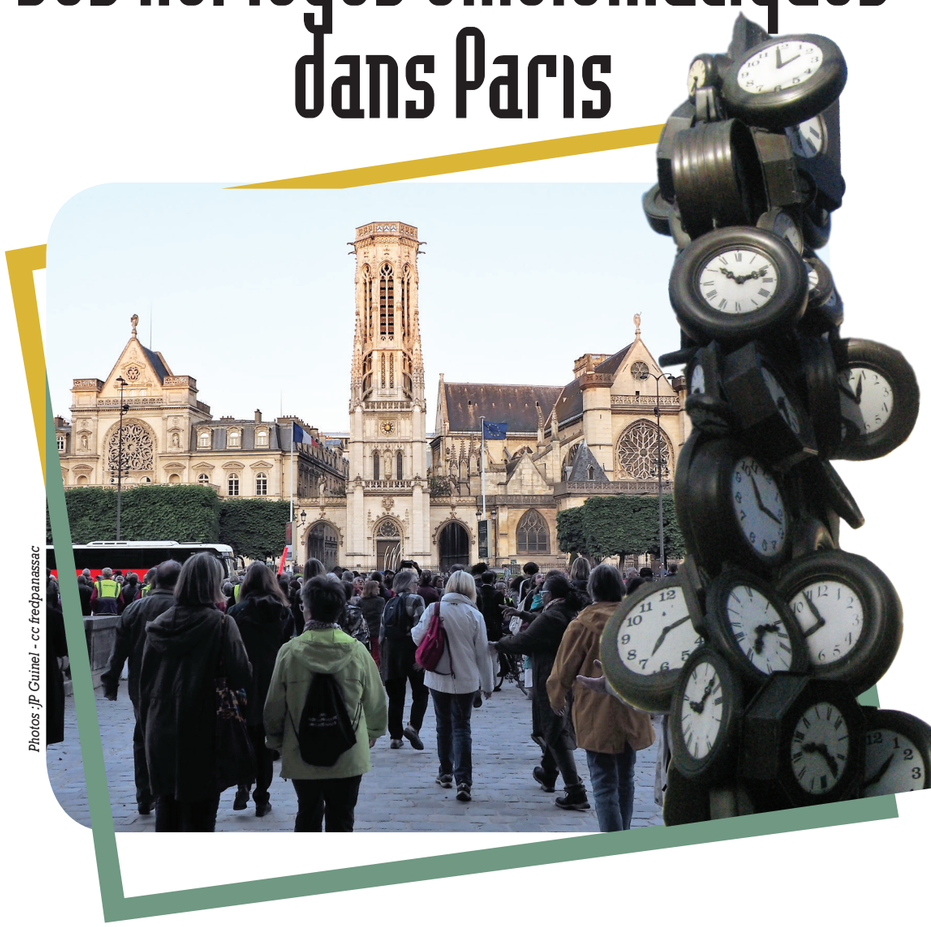
FFRandonnée Paris
FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70
paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org
Permanence sur rendez-vous.

Bonne année, nos meilleurs vœux à tous et merci pour votre fidélité !

 # FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3ème jeudi
de chaque mois
pendant
3 heures
7, 5 Km
de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris

Des Horloges emblématiques dans Paris



Photos :JP Guinel - cc fredpanassac

DÉPART 19H :
Sur le quai en bas du Musée d'Orsay, métro Solférino ligne 12.

ARRIVÉE VERS 22H :
Gare Saint-Lazare, métro Saint-Lazare lignes 3, 12, 13 et 14.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique

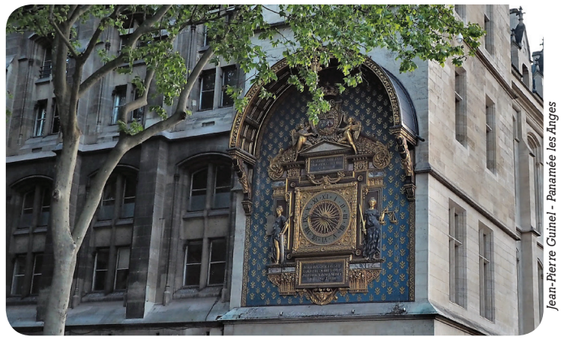
Des Horloges emblématiques dans Paris

C'est une longue et belle histoire que celle des horloges en général et de celles de Paris en particulier... mais le temps nous est compté...

Avant, dans le temps, l'horloge accrochée à son clocher puis parfois, au fronton de la mairie avait une utilité indiquer l'heure. Tandis que, par les temps qui courent maintenant, il n'y a pas qu'eux soit dit en passant,plus personne ne jette un œil sur leur cadran... Celui-ci a été remplacé par un autre cadran, portable, à chacun le sien. Toutefois, certaines ont défié le temps.

Alors à quand remonte la première horloge ? On dit que ce sont nos amis allemands qui les ont inventées, mais que les français auraient inventé la montre, on parle aussi d'un moine français.

A Paris cet honneur échoit à celle du Palais, anciennement Royal désormais de la cité au XIV^{ème} siècle.



Jean-Pierre Guinel - Panamée les Anges

La Panamée® du soir prendra le temps de vous en faire voir une bonne douzaine, parmi lesquelles, celle du **Musée d'Orsay,** du **défenseur du temps** ou de **la Trinité**.

Jean-Pierre Guinel - Panamée les Anges

VIE DES PANAMÉE® :

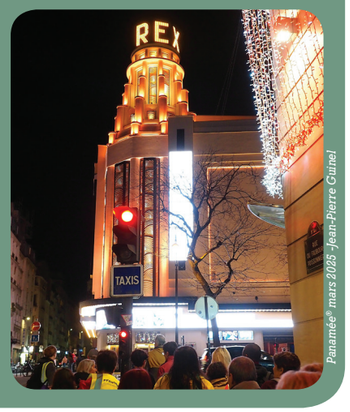
Retour sur la Panamée® du 20 mars, aux Théâtres ce soir

En cette soirée de premier jour du Printemps 2025, le moins que l'on puisse dire est qu'il y avait du monde dans les rues de Paris : aux terrasses des bistrots comme souvent, sur les trottoirs comme toujours et évidemment sur… les passages pour piétons.

Vous étiez aussi très nombreux ce jeudi soir-là à participer à La Panamée® mensuelle **"Aux théâtres ce soir", sans doute plus de 500 !** Parmi vous, les fidèles depuis plusieurs années mais aussi beaucoup de nouveaux avec peut-être un peu plus de jeunes. *La thématique peut-être ?*

Si le parcours en effet, fut fidèle au cadre habituel de la Panamée®, 7,5 km entre 19 et 22 heures, en revanche la mise en scène de faire passer devant les entrées de 32 des 150 théâtres de Paris fut homérique…

Merci à tous !



Panamée® mars 2025 -Jean-Pierre Guinel

Gazette de la PANAMÉE® | Jeudi 17 avril 2025 | Horloges emblématiques

LA VIE DU COMITÉ

>> LA RANDONNÉE DU SALON DES SENIORS

Retour sur ce 15 mars 2025…

Il y avait du monde, plusieurs centaines de marcheurs ce samedi-là vers 14 heures, dans le Parc des expositions de la Porte de Versailles devant le Pavillon abritant le Salon des Seniors. C'est de là vers 14h30 qu'a débuté la traditionnelle randonnée pédestre du Salon, à travers les 15ème puis 6ème arrondissements à destination de Notre-Dame où elle est arrivée vers 17h30 après s'être arrêtée 3 fois en chemin pour écouter les commentaires de la conférencière Clémentine Portier Kaltenbach.

>> RANDO DU SALON DESTINATIONS NATURE

Retour sur ce 16 mars 2025…

Cette année encore, respectant la tradition depuis plus de 10 ans, elle a fait recette, environ 150 participants vers 9h30 au départ de l'Hôtel de ville. Ce fut une belle rando, un dimanche matin sous le soleil, d'abord sur les sites Olympiques 2024, du centre de la Capitale puis frôlant les monuments plus classiques comme l'Ecole Militaire et rejoindre le salon Destinations Nature, Porte de Versailles vers 12h30.

>> PROCHAIN ÉVÈNEMENT

Dimanche 25 mai 2025 : Rando Challenge®

Ça sera une toute première en terre parisienne du côté du Bois de Vincennes, le Comité de Paris et celui d'Île-de-France organisent le Rando Challenge régional !

Mais c'est quoi un Rando Challenge®?

Pour faire simple c'est **un rallye pédestre en équipe** : vous constituez votre équipe et vous partez ensemble, le 25 mai, suivre un itinéraire cartographié. Le long du circuit vous devez chercher des bornes pour les positionner sur la carte et répondre à leurs questions !

Infos & inscription : **ffrandonnee-idf.fr**

PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 15 MAI 2025
Des Bonnes Nouvelles…

Ce n'est pas tous les jours ! Alors La Panamée® du soir essaiera d'être reposante, d'emprunter un cheminement agréable pour les marcheurs, de raconter des histoires d'espaces verts, d'eau…

Départ 19h :
Port de Tolbiac, sur le quai devant la piscine Josephine Baker, métro Bibliothèque Nationale de France ligne 14.

Arrivée vers 22h :
Place de Stalingrad, métro éponyme.

cc- Jean-louis Zimmermann

JEUDI 19 JUIN 2025
Les aqueducs du sud de Paris

Ils seront presque tous là, de celui de Lutèce à ceux de Belgrand en passant par le Médicis.

Départ 19h :
à une station de métro

Arrivée vers 22h :
à une autre station de métro !

crrpidf - randopolitain la Bièvre à Paris