

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



**-NOUVEAU-**  
Sports et histoires  
de Paris à pied®

12 €



Paris... à  
pied, les  
3 grandes  
traversées soit  
75 km.

17,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

CLUBS

- Actuel XV** [www.kanavas.com/actuelXV1235](http://www.kanavas.com/actuelXV1235)
- Amitié et Loisirs Île-de-France**  
[amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs](http://amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs)
- Amigo Rando** [amigorando.fr](http://amigorando.fr)
- A pied en Île-de-France** [rando-apedeniledefrance.fr](http://rando-apedeniledefrance.fr)
- Chemins Faisant** [chemins-faisant.jimdofree.com](http://chemins-faisant.jimdofree.com)
- CIHM** [www.cihm.info](http://www.cihm.info)
- La Patte Agile** [www.lapatteagile.fr](http://www.lapatteagile.fr)
- Lutèce Rando** [cloallu@orange.fr](mailto:cloallu@orange.fr)
- Marchepied** [marchepiedparis.wixsite.com/website](http://marchepiedparis.wixsite.com/website)
- Randif** [randif.fr](http://randif.fr)
- Randonnées & Culture**  
[randonnees-et-culture.over-blog.com](http://randonnees-et-culture.over-blog.com)
- Randonneurs de Paris RDP**  
[randonneursdeparisrdp.blogspot.com](http://randonneursdeparisrdp.blogspot.com)
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** [www.rifrando.fr](http://www.rifrando.fr)
- Randonneurs du XI®**  
[www.randonneursdu11eme.org](http://www.randonneursdu11eme.org)
- Randonneurs & Ajistes du XX®**  
[randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com](http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com)
- Rando's IdF** [randos-idf.fr](http://randos-idf.fr)
- RandoSol** [asrandosol@gmail.com](mailto:asrandosol@gmail.com)
- Rand'oz** [www.rand.oz.fr](http://www.rand.oz.fr)
- TCF Randonnée** [www.tcf-randonnee.com](http://www.tcf-randonnee.com)
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** [uscorg@club-internet.fr](mailto:uscorg@club-internet.fr)

La RANDO en CLUB  
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :



Notre réseau :

[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)  
[www.ffrandonnee-idf.fr](http://www.ffrandonnee-idf.fr)

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT  
Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly  
© Droits réservés : CDRP 75 - Paris



Jeudi 16 janvier 2025

Les Compagnons du Devoir  
et du Tour de France



Bonne année,  
nos meilleurs  
vœux à tous et  
merci pour  
votre fidélité !



# FFRandonnée Paris

La Panamée® :  
**3<sup>ème</sup> jeudi**  
de chaque mois  
pendant  
**3 heures**  
**7,5 Km**  
de randonnée  
culturelle  
et gratuite  
dans Paris

Photos: Mbaz et cc freepik - Montage: Anne H



**DÉPART 19H :**  
Place Saint-Sulpice,  
métro Saint-Sulpice ligne 4.

**ARRIVÉE VERS 22H :**  
Avenue Jean Jaurès,  
métro Ourcq ligne 5.

## Les Compagnons du Devoir et du Tour de France

Depuis plusieurs mois déjà, nous avons envisagé de faire non pas un tour de France, mais **un tour dans Paris... dans les pas des Compagnons.**

Mais depuis, la Renaissance, la Résurrection de Notre-Dame le 7 décembre dernier et la période qui l'a précédée, ayant donné un formidable et mérité coup de projecteur, entre autres sur les milliers "d'artisans" mobilisés dans l'affaire, parmi lesquels un nombre certain de compagnons, il a fallu hâter le pas !



Daniel Sicre

**7,5 km en 3 heures**, pour évoquer une Histoire "longue comme un jour sans pain", cela fait un peu juste, mais c'est ainsi !

Parce que, entre la **construction du temple de Salomon** et la **Renaissance de Notre-Dame**, des premiers regroupements d'ouvriers, tailleurs de pierre, tanneurs, aux Compagnons du Devoir ou du Tour de France d'aujourd'hui, beaucoup d'eau a coulé sous les ponts !

C'est à la découverte de cette **belle et riche histoire des Compagnons** que la Panamée® du soir vous convie, entre **musée et librairie**, entre **Maisons et ouvrages d'art...**



Teksonalika sur Freepik

### VIE DES PANAMÉE® :

#### Retour sur la Panamée® du 19 décembre, Paris illuminé...

Pour la dernière de l'année ce fut une réussite, **plus de 500 participants**, dont beaucoup de nouveaux... Cela fait beaucoup de monde sur les trottoirs et un peu à côté... du côté de l'avenue Montaigne bien illuminée avec en particulier les façades du Théâtre des Champs Élysées et de la boutique Dior. Les Champs Élysées, la place de la Concorde et surtout la rue Saint-Honoré, la place Vendôme et ses sapins... Mais Noël ne serait pas Noël sans les vitrines des Grands Magasins qui attirent toujours les petits et les grands ! Bref une belle soirée pour terminer une année de Panamée®.

**Merci à tous !**



Panamée janvier 2025 - Jean-Pierre Guinel

## LA VIE DU COMITÉ

### >> ENQUÊTE PANAMÉE® Enquête Panamée **Votre avis nous intéresse !**

**Dernière ligne droite pour répondre à l'enquête "Votre avis nous intéresse"**. Depuis plusieurs années nous vous sollicitons afin de mieux vous connaître et recueillir votre avis pour faire évoluer la Panamée®. **Le questionnaire est en ligne** sur notre site [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org) et nous pourrions distribuer quelques formulaires papier.

### >> LE COUP D'OEIL DANS LE RÉTRO...

**Pigalle et Toulouse-Lautrec du jeudi 16 janvier 2015.**

Quelques lignes sur cette Panamée® qui a réuni sur la Butte, le temps d'un instant deux très grands artistes HTL, Henri de Toulouse-Lautrec le peintre qu'on ne présente plus et Jean-Baptiste Pigalle, extraordinaire sculpteur du XVIII<sup>ème</sup> siècle... *Dix ans plus tard, une prochaine Panamée® nous emmènera à la découverte de Montmartre vu du bas.*



### >> "RANDOSPECTIVE" DES PANAMÉE® 2024

Pour bien commencer l'année Olympique en janvier nous étions 280 "**dans les pas du Marathon**". Changement de style avec **Marianne et la République** en février record de fréquentation avec 600 panameurs, puis **Monnaie et argent / Banquiers et ministres** en mars avec 500 participants. En avril nous étions plus de 500 au départ de la Panamée® des **clochers dans l'Est Parisien**. En mai, retour à l'Olympiade avec **Belleville-La Chapelle : Terre Olympique**, baisse sensible de fréquentation avec 300 participants. En juin la fréquentation remonte à 400 participants pour **Paris antique, Lutèce**. Celle de juillet le **17<sup>ème</sup> aujourd'hui** a réuni 400 marcheurs. La traditionnelle Panamée® des vacances **sur la Coulée Verte** en août a attiré 450 marcheurs au départ de Bagneux. En septembre changement de départ et de décor avec 450 participants Porte de Pantin pour **le Cirque. La Mode** en Octobre fut particulièrement arrosée (voire plus) malgré tout 130 marcheurs. En novembre le temps ne s'est pas arrangé, mais 100 panameurs ont bravé les intempéries pour **les bonnes tables étoilées**. Enfin en décembre **Paris illuminé** a regroupé plus de 550 marcheurs.

Au total, 12 Panamée® c'est normal, 4 600 participants un bon cru ! **\*\* Merci à tous \*\***

### >> LES RANDONNÉES DES SALONS

**En mars prochain...**

- Samedi 15 mars 2025, la randonnée du salon des Seniors
- Dimanche 16 mars 2025, la randonnée du salon Destinations Nature.



## PROCHAINES PANAMÉE®

### JEUDI 20 FEVRIER 2025 LA BUTTE MONTMARTRE VUE D'EN BAS...

Pour une fois, nous ne la gravirons pas, mais en ferons le tour.

■ **Départ 19h / Arrivée vers 22h :**  
Place Jules Joffrin,  
métro Jules Joffin ligne 12.



Montmartre à la GRvP - CDRP 75

### JEUDI 20 MARS 2025 AUX THÉÂTRES CE SOIR...

Paris compte près de 150 théâtres, nous en découvrirons une trentaine, du public au privé, du grand au petit, du classique au boulevard, du comique à l'engagé, du littéraire au musical.

■ **Départ 19h :**  
Hôtel de Ville, côté avenue Victoria  
Métro Hôtel de Ville, lignes 1 et 11.

📍 **Arrivée vers 22h :**  
Métro République lignes 3, 5, 8, 9 et 11.



cc - Pixabay

