

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires de Paris à pied®

12 €



Paris... à pied, les 3 grandes traversées soit 75 km.

17,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

- Actuel XV** www.kanavas.com/actuelXV1235
- Amitié et Loisirs Île-de-France**
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
- Amigo Rando** amigorando.fr
- A pied en Île-de-France** rando-apedeniledefrance.fr
- Chemins Faisant** chemins-faisant.jimdofree.com
- CIHM** www.cihm.info
- La Patte Agile** www.lapatteagile.fr
- Lutèce Rando** cloallu@orange.fr
- Marchepied** marchepiedparis.wixsite.com/website
- Randif** randif.fr
- Randonnées & Culture**
randonnees-et-culture.over-blog.com
- Randonneurs de Paris RDP**
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** www.rifrando.fr
- Randonneurs du XI**
www.randonneursdu11eme.org
- Randonneurs & Ajistes du XX**
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
- Rando's IdF** randos-idf.fr
- RandoSol** asrandosol@gmail.com
- Rand'oz** www.rand.oz.fr
- TCF Randonnée** www.tcf-randonnee.com
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :



Notre réseau :

www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT
Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly
© Droits réservés : CDRP 75 - Paris



Gazette de la PANAMÉE®

Jeudi 19 décembre 2024

* Paris illuminé *

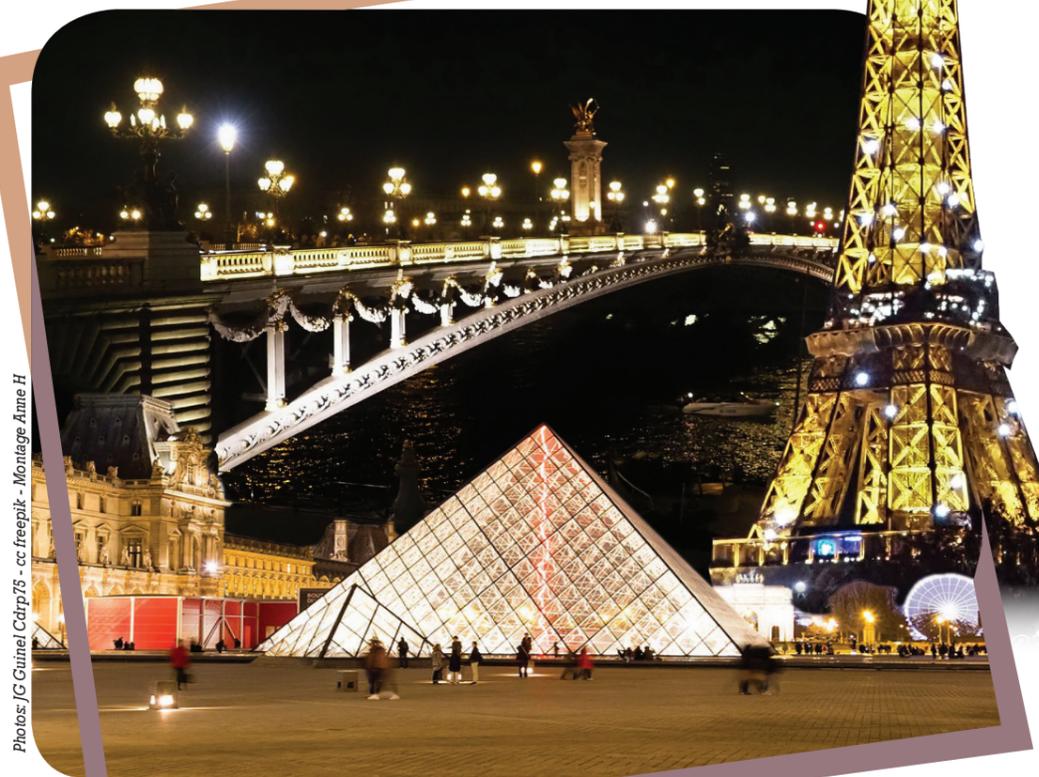


FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70
paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org
Permanence sur rendez-vous.



FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3^{ème} jeudi
de chaque mois pendant
3 heures
7,5 Km
de randonnée culturelle et gratuite dans Paris



Photos: JG Guinel Cdrp75 - cc freepik - Montage Anne H

DÉPART 19H :
Esplanade des Invalides, devant l'ancienne aérogare.
Métro Invalides, lignes 8 et 13.

ARRIVÉE VERS 22H :
Place de l'Hôtel de Ville
Métro Hôtel de Ville, lignes 1 et 11.

Merci de ne pas me jeter sur la voie publique

* Paris illuminé *

Cette dernière Panamée® de l'année 2024 est semblable aux autres Panamée® par sa longueur, ses horaires, son ouverture à tous.

Toutefois elle est aussi un peu singulière parce que l'année 2024 a été unique, marquée par deux événements extraordinaires, les Jeux Olympiques et Paralympiques pendant l'été, et la renaissance de Notre-Dame en hiver.

Mais, elle est aussi et surtout, comme chaque année depuis 2004, la Panamée® de Noël, un mot magique, fête, cadeau, sourire, paix et illuminations...

Celle de cette année ne faillira pas à la tradition, elle vous emmènera dans les rues de Paris à la découverte des illuminations de Noël ! De celles des bateaux Mouche sur la Seine à celles du Parvis de Notre-Dame, en passant au pied de celles des Champs, en dessous des aériennes de la rue Saint Honoré, et devant celles des boutiques de luxe ou les animées des Grands Magasins.



Illuminations à Paris - Panamée de Noël 2023 - JP Guinel

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 21 novembre 2024, les bonnes Tables Etoilées...

Dire que nous n'avons pas pensé à annuler cette Panamée® serait inexact...

En effet, on annonçait des grèves dans les transports franciliens et le temps ne présageait rien de bon, il neigeait un peu partout et l'éclaircie annoncée se faisait désirer.

Mais une centaine de fidèles, habillés pour la pluie et plus, avaient fait le déplacement et étaient au rendez-vous Place du Palais Royal et une quinzaine de nos Randopanameurs aussi, alors nous ne pouvions pas ne pas partir.

Ce fut une Panamée® alléchante, beaucoup de participants ont passé du temps certes à regarder les monuments, mais aussi à saliver devant les cartes de plusieurs des "Etoilés" de la capitale, comme Le Grand Véfour, Drouant, la Scène, Le Taillevent, Lasserre... pour finir devant le Pavillon Le Doyen, il était 22 heures...
Merci à tous !



Panamée nov 2024 - Jean-Pierre Guinel

LA VIE DU COMITÉ

>> ENQUÊTE PANAMÉE® Enquête Panamée Votre avis nous intéresse !

Consultation "Votre avis nous intéresse", plus que quelques jours pour répondre à notre enquête sur La Panamée®. Depuis plusieurs années nous vous sollicitons régulièrement afin de mieux vous connaître et recueillir votre avis pour faire évoluer la Panamée®. Le questionnaire est en ligne sur notre site et exceptionnellement, nous pourrions distribuer quelques formulaires papier.

>> LE P'TIT COUP D'OEIL DANS LE RÉTRO...

Les pompiers de Paris c'était un jeudi 19 février 2015.

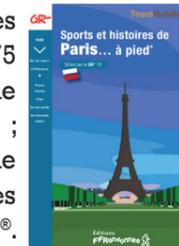
Il sera beaucoup question des Compagnons dans une prochaine Gazette, alors "le coup d'oeil dans le rétro" s'est intéressé à la Panamée® de février 2015 : Les pompiers de Paris. De la création du Corps des sapeurs-pompiers sous Napoléon en 1810 au bal des pompiers, de leur statut à leurs actions, et en particulier dans l'extinction du feu de Notre-Dame en avril 2019 qui restera longtemps dans la mémoire collective.



>> UN CADEAU QUI A DU SENS "DE LA MARCHÉ"...

Les fêtes de fin d'année arrivent à grands pas c'est le moment de penser aux cadeaux à soi-même et/ou à ceux qui vous sont chers. Offrez un TopoGuide®, de préférence du Comité de Paris ! Pratiques, à la couverture déperlante, ils tiennent dans une poche ou un sac à main.

• **Sports et histoires de Paris à pied.** Le GR® 75 chemin de Grande Randonnée de 50 km, balisé dans les deux sens en blanc sur rouge qui fait le tour de Paris, entre le Périphérique et les boulevards des Maréchaux. Il traverse entre autres 75 espaces verts et flirte avec une quinzaine de sites Olympiques de 1900 et 1924 ; et 5 autres itinéraires d'une dizaine de kilomètres chacun en relation avec les lieux des JOP 2024. Prix 12 € à la Panamée®.



• **PARIS à pied,** le Topo de la randonnée dans Paris 8^{ème} édition. C'est en effet une autre approche de la marche en ville, avec 3 grandes traversées de Paris d'une vingtaine de kilomètres chacune, décrites en parcours d'environ 4 km chacun. L'une, la n°1 d'Ouest en Est du bois de Boulogne à celui de Vincennes, l'autre, la n°2 du Nord au Sud de la Villette à la cité Universitaire, et enfin la n°3 de la Porte Maillot à la Porte Dorée en épousant le relief des collines et Buttes du Nord de Paris. En vente au prix de 17,50 € à la Panamée® ou sur le site du Comité :

www.rando-paris.org



PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 16 JANVIER 2025 LES COMPAGNONS DU DEVOIR ET DU TOUR DE FRANCE...

7,5 km pour évoquer sans remonter au Temple de Jérusalem mais au moins au Moyen-âge, une confrérie, une Histoire et des légendes, des métiers, des valeurs, et des maisons.

■ **Départ 19h :**
Place Saint-Sulpice.
Métro Saint-Sulpice, ligne 4.

📍 **Arrivée vers 22h :**
Métro Ourcq, ligne 5.



Daniel Sicre

JEUDI 20 FEVRIER 2025 SUSPENSE...

Le projet n'est pas totalement finalisé, mais Montmartre en sera le centre !

■ **Départ 19h :**
à une station de métro.

📍 **Arrivée vers 22h :**
à une autre station de métro.



Montmartre à la GRvP - CDRP 75

