

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires
de Paris à pied®

12,40€



Paris... à
pied, les
3 grandes
traversées soit
75 km.

18,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

- Actuel XV** www.kanavas.com/actuelXV1235
- Amitié et Loisirs Île-de-France**
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
- Amigo Rando** amigorando.fr
- A pied en Île-de-France** rando-apedeniledefrance.fr
- Chemins Faisant** chemins-faisant.jimdofree.com
- CIHM** www.cihm.info
- La Patte Agile** www.lapatteagile.fr
- Lutèce Rando** cloallu@orange.fr
- Marchepied** marchepiedparis.wixsite.com/website
- Randif** randif.fr
- Randonnées & Culture**
randonnees-et-culture.over-blog.com
- Randonneurs de Paris RDP**
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** www.rifrando.fr
- Randonneurs du XI^e**
www.randonneursdu11eme.org
- Randonneurs & Ajistes du XX^e**
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
- Rando's IdF** randos-idf.fr
- RandoSol** asrandosol@gmail.com
- Rand'oz** www.rand.oz.fr
- TCF Randonnée** www.tcf-randonnee.com
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de : VILLE DE PARIS

Notre réseau : www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT
Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly
© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Jeudi 17 octobre 2024

La MODE



Paris

FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS
01 46 36 95 70
paris@ffrandonnee.fr
www.rando-paris.org
Permanence sur rendez-vous.



FFRandonnée Paris

La Panamée® :
3^{ème} jeudi
de chaque mois
pendant
3 heures
7,5 Km
de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris

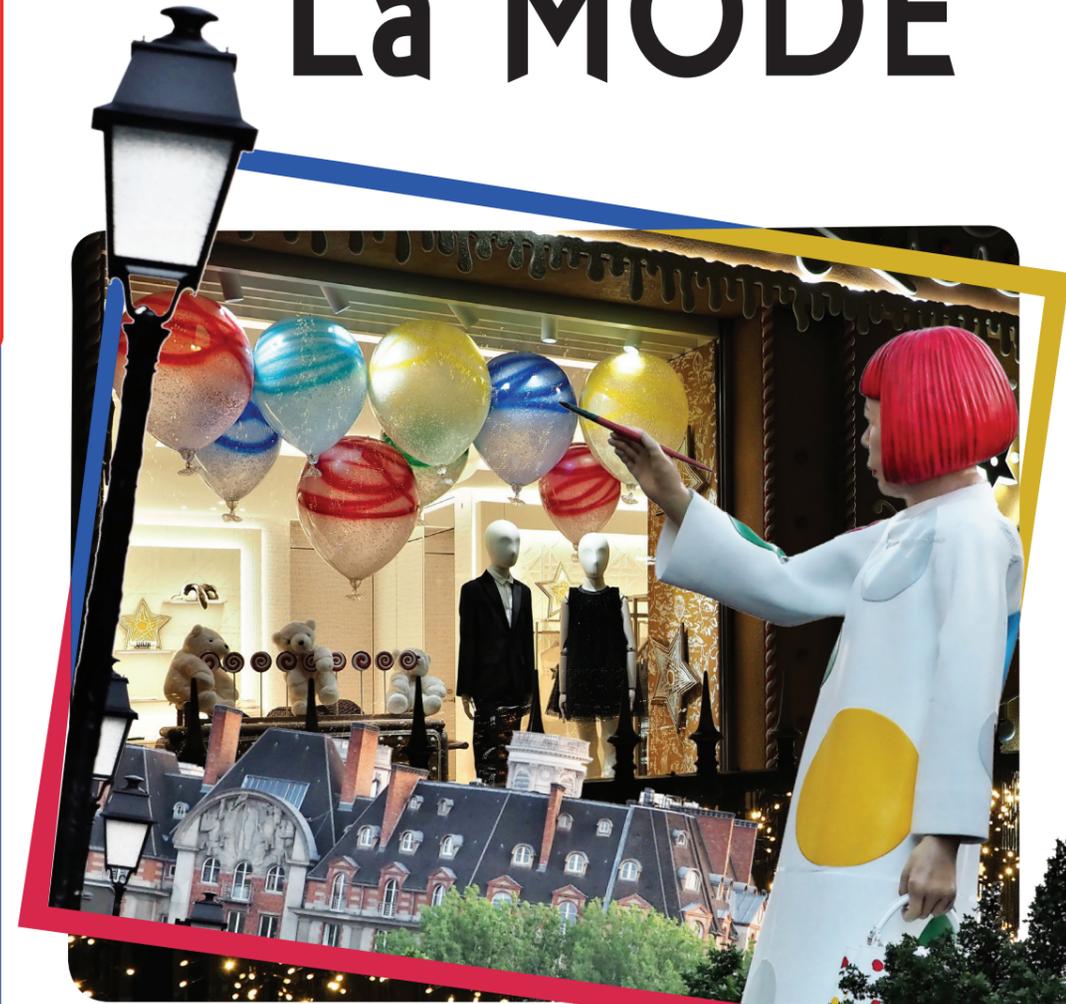


Image de Jean-Pierre Guinel Panamée Angès+Noël - Montage : Anne H.

DÉPART 19H :
Entre le square E. Chautemps
et la Gaieté Lyrique.
Métro Réaumur-Sébastopol,
sortie n°4, lignes 3 et 4.

ARRIVÉE VERS 22H :
Place d'Iéna.
Métro Iéna,
ligne 9

La Mode et Paris sa capitale ?

La mode, un mot qui fait rêver !

On imagine d'abord les jolies robes, les grands Couturiers, les défilés, mais la mode c'est aussi celle des voitures ou des voyages, des films ou des livres, des animaux de compagnie et des restaurants...

En fait qu'est-ce que la mode ?

C'est peut-être La Bruyère qui l'a le mieux décrite... "une mode a, à peine détruit une autre mode, qu'elle est abolie par une plus nouvelle, qui cède elle-même à celle qui la suit, et qui ne sera pas la dernière, telle est notre légèreté..." **les Caractères 1689.**



Louis Vuitton - Mini-Panamée 2020 - CDRP75

Elle vient, effleure tout et elle passe ; toutefois les dictionnaires ajoutent souvent à leur définition générale, un petit codicille : "la manière de s'habiller, conforme aux goûts d'une certaine société".

La Panamée® du soir a justement choisi de s'attarder sur l'évolution des vêtements, dans les traces des Grands et Grandes de la mode : **Coco Chanel, Jeanne Lanvin, Yves Saint-Laurent, Christian Dior** et bien d'autres en passant à hauteur des temples de la mode **Les Arts Décoratifs** ou le **Palais Galliera...**



Chanel - Panamée décembre 2023 - WA

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 19 septembre 2024, le cirque...

Elle a très bien commencé place de la Fontaine aux lions, et elle s'est bien terminée à hauteur du métro Filles du Calvaire. Entre les deux, un cheminement, au départ à travers le parc de la Villette, qui abrite de temps à autre des cirques, puis le long du canal Saint-Martin pour déboucher près de la République devant le cirque d'Hiver-Bouglione. Un temps idéal pour marcher, un ciel entre chien et loup avec environ 450 participants sans oublier nos deux bateleurs d'un soir, le Clown et Monsieur Loyal, presque plus vrais que vrais.

Merci à tous !



Panamée sept. 2024 - DR - FFlanob 75

LA VIE DU COMITÉ

>> ENQUÊTE PANAMÉE®

Prochaine consultation "votre avis nous intéresse"

Depuis plusieurs années nous vous sollicitons régulièrement afin de mieux vous connaître et recueillir votre avis pour faire évoluer la Panamée®. Prochainement nous mettrons en ligne le questionnaire sur rando-paris.org



>> PROCHAINE RANDONNÉE DU COMITÉ

IRRP - Marche pour la vue

Depuis plusieurs années, notre Comité soutient activement l'association IRRP Information Recherche Rétinite Pigmentaire, qui œuvre depuis plus de 40 années pour l'information et l'accompagnement des personnes atteintes de déficience visuelle et leurs familles, en particulier en organisant chaque année une randonnée pédestre solidaire dans Paris. Cette année elle se déroulera :

Samedi 19 octobre 2024 :

■ **Départ 14h** : de l'INJA Institut National des Jeunes Aveugles
58 bd des Invalides
Métro Duroc lignes 10 et 13.

En chemin : le musée Bourdelle, la tour Montparnasse, l'UNESCO, la Tour Eiffel, l'école Militaire, la basilique Sainte-Clotilde, l'hôtel des Invalides, le musée Rodin...

■ **Arrivée 16h30** : au point de départ à l'INJA.



- Rando ouverte à tous -

• Participation de 6€ • Participation + Tee-Shirt : 15€ • Inscription sur place ou en ligne sur : irrp-asso.org

>> COUP D'OEIL DANS LE RÉTRO...

Retour en mai 2005, la Panamée® mettait **Un pied sur la Seine**, et soutenait Paris pour sa candidature aux JOP 2012...
« Un pied sur la Seine »
Jeudi 12 mai 2005 à 19 heures
Avec les randopanaméens du comité de Paris



>> PARTENAIRE DU COMITÉ DE PARIS

Groupama Paris Val de Loire

Groupama est l'un des assureurs et partenaires de notre Fédération. Il souhaite développer ses réseaux locaux au bénéfice de ses actions et de son rayonnement. Ce partenariat, va porter sur des actions communes et des engagements respectifs au profit de la vie locale.

Plus d'infos sur notre site :

www.rando-paris.org



PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 LES BONNES TABLES ÉTOILÉES

Il a fallu choisir dans les listes des restaurants de Paris entre les anciens et les nouveaux, les très célèbres et d'autres moins mais plus étoilés, aller lire les cartes et dans presque tous les cas, saliver. La Panamée® du soir sera dure pour plusieurs. En effet les noms du chef ou du restaurant vont agiter les papilles entre le Palais Royal et les Champs Elysées...

■ **Départ 19h :**

Place Colette, métro Palais Royal

📍 **Arrivée vers 22h :** à hauteur du métro Champs-Elysées-Clémenceau.



Restaurant Paris - cc Dan Novac de Pixabay

JEUDI 19 DÉCEMBRE 2024 PARIS ILLUMINÉ !

Il faudra attendre un peu pour dévoiler le parcours...

■ **Départ probable 19h :**
à une station de métro.

📍 **Arrivée vers 22h :**
à une autre station de métro.



Paris Illuminé déc. 2022 - Jean-Pierre Guinel

