

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



**-NOUVEAU-**  
Sports et histoires  
de Paris à pied®

12,40€



Paris... à  
pied, les  
3 grandes  
traversées soit  
75 km.

18,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

CLUBS

- Actuel XV** [www.kanavas.com/actuelXV1235](http://www.kanavas.com/actuelXV1235)
- Amitié et Loisirs Île-de-France**  
[amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs](http://amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs)
- Amigo Rando** [amigorando.fr](http://amigorando.fr)
- A pied en Île-de-France** [rando-apedeniledefrance.fr](http://rando-apedeniledefrance.fr)
- Chemins Faisant** [chemins-faisant.jimdofree.com](http://chemins-faisant.jimdofree.com)
- CIHM** [www.cihm.info](http://www.cihm.info)
- La Patte Agile** [www.lapatteagile.fr](http://www.lapatteagile.fr)
- Lutèce Rando** [cloallu@orange.fr](mailto:cloallu@orange.fr)
- Marchepied** [marchepiedparis.wixsite.com/website](http://marchepiedparis.wixsite.com/website)
- Randif** [randif.fr](http://randif.fr)
- Randonnées & Culture**  
[randonnees-et-culture.over-blog.com](http://randonnees-et-culture.over-blog.com)
- Randonneurs de Paris RDP**  
[randonneursdeparisrdp.blogspot.com](http://randonneursdeparisrdp.blogspot.com)
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** [www.rifrando.fr](http://www.rifrando.fr)
- Randonneurs du XI<sup>e</sup>**  
[www.randonneursdu11eme.org](http://www.randonneursdu11eme.org)
- Randonneurs & Ajistes du XX<sup>e</sup>**  
[randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com](http://randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com)
- Rando's IdF** [randos-idf.fr](http://randos-idf.fr)
- RandoSol** [asrandosol@gmail.com](mailto:asrandosol@gmail.com)
- Rand'oz** [www.rand.oz.fr](http://www.rand.oz.fr)
- TCF Randonnée** [www.tcf-randonnee.com](http://www.tcf-randonnee.com)
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** [uscorg@club-internet.fr](mailto:uscorg@club-internet.fr)

La RANDO en CLUB  
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :  VILLE DE PARIS

Notre réseau : [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)  
[www.ffrandonnee-idf.fr](http://www.ffrandonnee-idf.fr)

Comité éditorial : Daniel RAMEY & Jean-Marc GILANT  
Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly  
© Droits réservés : CDRP 75 - Paris

Jeudi 19 septembre 2024

Le Cirque



Paris

**FFRandonnée Paris**  
6 rue Paulin Enfert  
75013 PARIS  
01 46 36 95 70  
[paris@ffrandonnee.fr](mailto:paris@ffrandonnee.fr)  
[www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)  
Permanence sur rendez-vous.



# FFRandonnée Paris

La Panamée® :  
**3<sup>ème</sup> jeudi**  
de chaque mois  
pendant  
**3 heures**  
**7,5 Km**  
de randonnée  
culturelle  
et gratuite  
dans Paris



Image par Leonhard Niederwimmer et Clarence Alford de Pixabay - Montage : Anne H.

**DÉPART 19H :**  
Place de la Fontaine aux  
Lions. Métro Porte de  
Pantin, ligne 5.

**ARRIVÉE VERS 22H :**  
Cirque d'Hiver Bouglionne.  
Métro Filles du Clavaire,  
ligne 8.

# Une Histoire du Cirque à Paris...



Fontaine aux Lions - GRvP 2024

Outre les histoires de jongleurs, les facéties des clowns, il sera question des grands cirques dans Paris avec une petite particularité : cette Panamée® sera animée non pas par un seul Monsieur Loyal, mais par deux !



Coulée Verte, Fontenay-aux-Roses - cc - DXR

Les origines du cirque sont très lointaines et remontent bien avant J.-C. Les **cirques romains** d'abord, avec leurs spectaculaires courses de chars et le grand cirque Maximus. Le **cirque moderne** ensuite, consacré en premier lieu aux arts équestres avec sa légendaire piste circulaire de 13,5 mètres, puis aux numéros aériens. Enfin le **cirque contemporain** dans lequel la piste, la succession de numéros animée par Monsieur Loyal et le clown de reprise ont disparu au profit d'un spectacle de troupe complet.

La Panamée® du soir vous racontera tout cela et plus encore, en remontant le temps. Nous débuterons à **La Villette** qui accueille nombre de spectacles de cirque contemporain pour terminer au **cirque d'Hiver Bouglione** haut lieu du cirque parisien.

En maintenant, tous en piste !

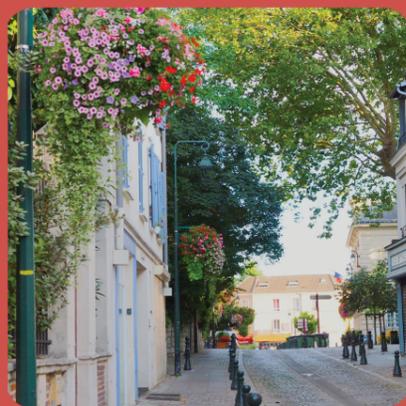
## VIE DES PANAMÉE® :

### Retour sur la Panamée® du 15 août 2024, la Coulée Verte...

Nous avons beaucoup apprécié de vous voir si nombreux, environ 450, un peu avant 19 heures sur le Parvis de la station de métro Lucie Aubrac à Bagneux ! En effet ce n'était pas gagné : un jeudi de 15 août, un temps magnifique et un départ un peu excentré par rapport à nos départs habituels, mais vous étiez là et vous étiez encore très nombreux Porte de Vanves vers 22 heures.

Un cheminement vert ombragé et sans voiture, le vieux, mais charmant village de Bagneux, son église Saint-Hermeland, un chassé-croisé sur une Pyramide et surtout de monumentales fresques murales à Malakoff.

Merci à tous !



Panamée août 2024 - Jean-Pierre Guinel

# LA VIE DU COMITÉ

## >> SAISON SPORTIVE 2024-2025

### Envie d'activité, de sport ? de convivialité ?

La randonnée c'est toute l'année et la rentrée sportive c'est tout de suite. Le Comité de Paris regroupe une trentaine de clubs : Il y a forcément l'un d'entre eux à deux pas de chez vous. *Liste des clubs page 4, ou renseignements par courriel : [paris@frandonnee.fr](mailto:paris@frandonnee.fr)*



## >> LES RANDONNÉES DU COMITÉ

**Paris Sport Dimanches** continue avec deux nouvelles dates, c'est toujours 7,5 km environ à allure soutenue...

**Dimanche 15 septembre** : sur la partie Sud du GR® 75, un petit clin d'œil aux J.O.P., créée en 2017 pour la candidature de Paris.

■ **Départ 10h** : sortie RER Cité universitaire

📍 **Arrivée vers 12h30** : métro Bercy

Inscriptions ouvertes sur : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

**Dimanche 6 octobre** : sur la partie Nord du GR® 75.

■ **Départ 10h** : métro Porte Maillot sortie n°3

📍 **Arrivée vers 12h30** : Porte Montmartre.



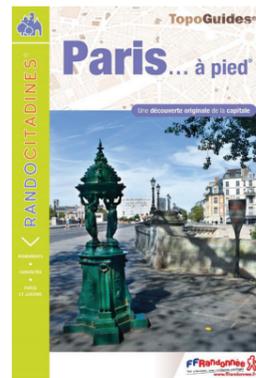
## >> TOPOGUIDE® : PARIS... À PIED

Si le TopoGuide® *Sports et histoires de Paris à pied*, ou 50 km sur le GR® 75, créée en 2017, a retenu beaucoup d'attention, à juste titre en cette période de Jeux Olympiques et Paralympiques, un autre de nos TopoGuide® sur Paris est toujours et plus que jamais d'actualité.

C'est en effet une autre approche de la marche en ville et ce depuis plusieurs années, avec les **3 grandes traversées de Paris** d'une vingtaine de kilomètres chacune, décrites comme dans tous nos topos en parcours de 4 km environ chacun.

L'une, la **numéro 1**, d'Ouest en Est du Bois de Boulogne à celui de Vincennes, l'autre, la **numéro 2** du Nord au Sud de la Villette à la Cité Universitaire et enfin la **numéro 3** de la Porte Maillot à la Porte Dorée en épousant le relief des collines et buttes du Nord de Paris.

Prix : 18,40€ en vente sur le site du Comité : [www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)



## PROCHAINES PANAMÉE®

### JEUDI 17 OCTOBRE 2024

#### LA MODE

Un mot qui fait rêver ! On imagine d'abord les jolies robes, les grands couturiers, les défiles, mais ce n'est pas que cela. La mode c'est aussi celle des voitures ou des voyages, des films ou des livres, et même des itinéraires de randonnée. Bref même si l'expression fait un peu démodée il faut être à la mode.

■ **Départ probable 19h** :

Métro Réaumur Sébastopol.

📍 **Arrivée probable vers 22h** :

Place d'Iéna.



Vitrine Panamée Les Angès - Jean-Pierre Guinel

### JEUDI 21 NOVEMBRE 2024

#### LES BONNES TABLES

Salivez encore un peu elles ne sont pas toutes choisies...

■ **Départ 19h** : près d'une bonne table !

📍 **Arrivée vers 22h** : près d'une bonne table !



Restaurant Paris - cc Dan Novac de Pixabay

