

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires
de Paris à pied®

12,40€



Paris... à
pied, les
3 grandes
traversées soit
75 km.

18,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

- Actuel XV** www.kanavas.com/actuelXV1235
- Amitié et Loisirs Île-de-France**
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
- Amigo Rando** amigorando.fr
- A pied en Île-de-France** rando-apedeniledefrance.fr
- Chemins Faisant** chemins-faisant.jimdofree.com
- CIHM** www.cihm.info
- La Patte Agile** www.lapatteagile.fr
- Lutèce Rando** cloallu@orange.fr
- Marchepied** marchepiedparis.wixsite.com/website
- Randif** randif.fr
- Randonnées & Culture**
randonnees-et-culture.over-blog.com
- Randonneurs de Paris RDP**
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** www.rifrando.fr
- Randonneurs du XI^e**
www.randonneursdu11eme.org
- Randonneurs & Ajistes du XX^e**
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
- Rando's IdF** randos-idf.fr
- RandoSol** asrandosol@gmail.com
- Rand'oz** www.rand.oz.fr
- TCF Randonnée** www.tcf-randonnee.com
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :



Notre réseau :

www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr

Comité éditorial : Daniel RAMEY

Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris



Paris

Gazette de la PANAMÉE®

ISSN 30-36 3853

N°217
Mensuelle

Jeudi 15 août 2024

Sur la Coulée verte



Paris

FFRandonnée Paris

6 rue Paulin Enfert

75013 PARIS

01 46 36 95 70

paris@ffrandonnee.fr

www.rando-paris.org

Permanence sur rendez-vous.



FFRandonnée Paris

La Panamée® :

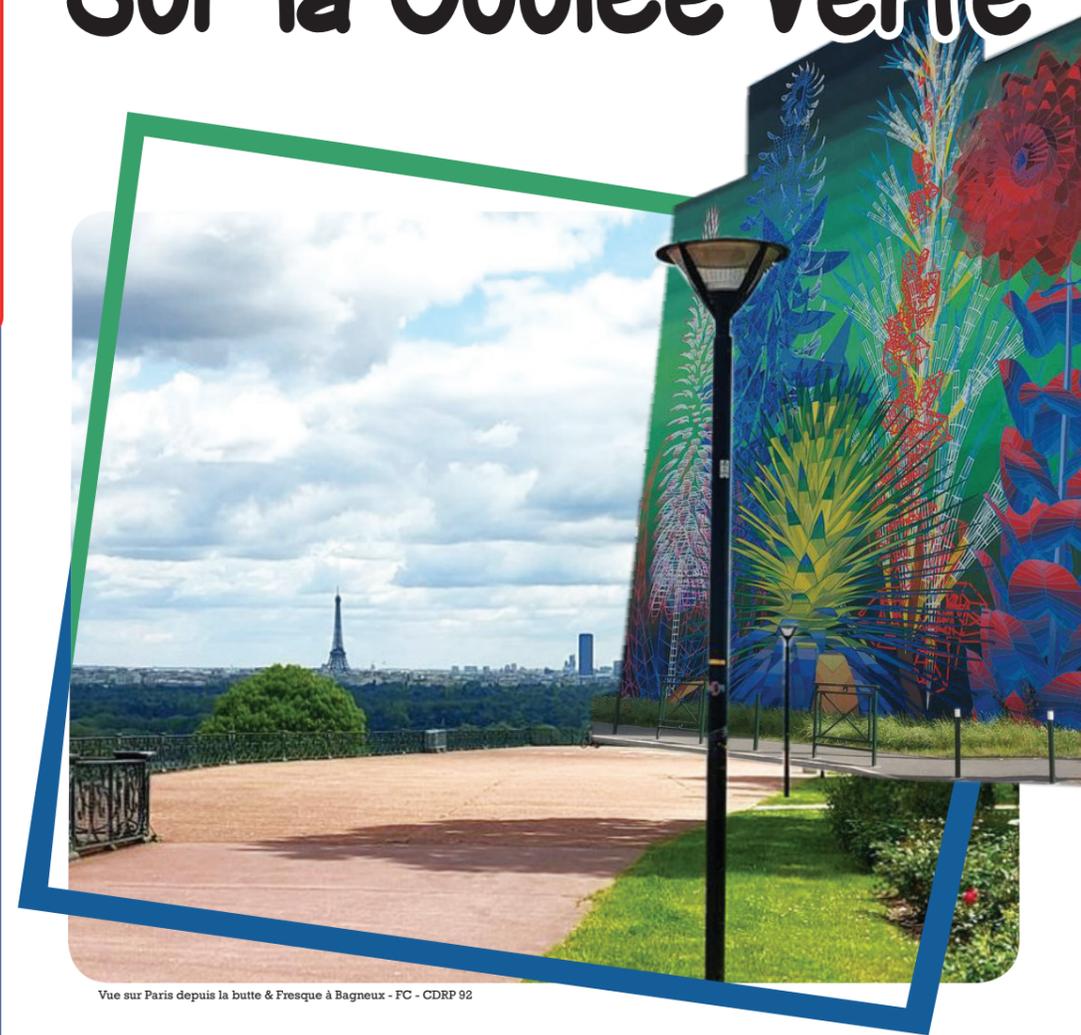
3^{ème} jeudi

de chaque mois
pendant

3 heures

7,5 Km

de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris



Vue sur Paris depuis la butte & Fresque à Bagneux - FC - CDRP 92

DÉPART 19H :

Place Lucie Aubrac à Bagneux
Métro Lucie Aubrac, ligne
4, sortie n°2 avenue Henri
Barbusse.

ARRIVÉE VERS 22H :

Porte de Vanves
Métro Porte de Vanves,
ligne 13 et tram T3a.

Sur la Coulée verte

C'est l'été, les vacances, les Jeux Olympiques, la trêve. C'est aussi le temps pour la Panamée® de prendre ses vacances au mois d'août et comme chaque année d'en profiter pour aller batifoler au-delà du périphérique, mais pas au-delà de 7,5 km évidemment.

Notre choix s'est porté sur la **Coulée Verte...**

Il en existe des dizaines de coulées vertes mais celle-ci est très particulière, sa création, son histoire, son cheminement

vert, un peu urbain mais pas trop ; elle traversera des parcs, côtoiera des églises célèbres, des puits..., elle flirtera avec **plusieurs villes des Hauts-de-Seine Bagneux, Chatillon**, avant de se faufiler entre **Vanves et Malakoff** pour arriver dans **Paris à la Porte de Vanves**.

Mais pourquoi elle plus particulièrement ? Parce qu'elle fut créée la même année que La Panamée®... cela mérite bien, à défaut d'une médaille, un petit coup de chapeau !



Coulée Verte, Fontenay-aux-Roses - cc - Pline

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 18 juillet 2024, le 17^{ème} arrondissement d'aujourd'hui...

Ce fut une très agréable Panamée®, par beau temps, avec un peu moins de 400 participants.

En effet elle a commencé dans le nouveau 17^{ème}, celui du Tram, du Tribunal de Grande Instance, et du nouveau 36 ex quai des Orfèvres désormais 36 rue du Bastion, pour s'installer dans le quartier des Epinettes, celui des petites rues et des petites places. Sans transition elle a changé de quartier pour rejoindre celui des Batignolles et des rues tout aussi calmes (sauf de temps à autre une terrasse de café), bordées par de magnifiques immeubles post-haussmanniens et déboucher Place de Clichy. Il est 22 heures et c'est déjà fini.

Merci à tous !



Panamée juillet 2024 - Jean-Pierre Guinel

LA VIE DU COMITÉ

>> PARIS SPORT DIMANCHES

5 randonnées en partenariat avec la ville de Paris...

Les deux premières dates se sont déroulées en juillet au bois de Vincennes et au bois de Boulogne. La troisième rando est programmée le **dimanche 25 août 2024** de la Porte de la Villette au Bassin de l' Arsenal toujours sur 7 à 8 km à allure légèrement sportive. Il reste quelques places, renseignements et inscriptions sur le site du Comité :

www.rando-paris.org

>> FESTIVITÉS JOP 2024

A l'occasion des JOP 2024, le Comité organise **plusieurs randos** tranquilles dans Paris autour des lieux de festivités mis en place par la Ville de Paris, **jusqu'à fin août** : on marche, on flâne un peu, on prend le temps de découvrir... Prochaines dates disponibles : 20, 28, 29 et 30 août. Programme et réservations ouvertes sur :

www.rando-paris.org



>> LA RANDO DANS LE VENT

Jeudi 29 août 2024, rendez-vous pour la fameuse randonnée de l'été à allure AUDAX® (de 6km/h) de 25 km avec possibilité de ne faire que 12,5 km. Mais quel que soit la distance on marche à 6 km/heure et tous ensemble !

■ **Départ 18h** de la place de la bataille de Stalingrad (métro Jaurès) pour le premier 12,5 km et le parcours de 25 km.

■ **Départ 20h30** également de la place de la bataille de Stalingrad pour le second 12,5 km.

📍 **Arrivée à 23h**, place E. Renard, (métro Porte Dorée ligne 8 et tram T3a)

Tarif : 2€ / personne, inscription : www.rando-paris.org



>> TOPOGUIDE® :

LA VALLÉE DE LA BIÈVRE... À PIED

A deux pas de la coulée verte coule... la Bièvre, rivière mythique d'une trentaine de kilomètres, seule affluente de la Seine dans Paris.

Elle est totalement recouverte dans la capitale mais est toujours à l'air libre dans sa haute vallée. En vente au tarif de 10€ dans notre e-boutique :

www.rando-paris.org



PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 19 SEPTEMBRE 2024 LE CIRQUE

Au sens propre bien sûr ! Entre rires et tristesse, il sera question d'un parcours du cirque depuis sa création à nos jours.

■ **Départ 19h** : Fontaine aux Lions, Métro Porte de Pantin ligne 5.

📍 **Arrivée vers 22h** : Cirque d'Hiver - Bouglione, Métro Filles du Calvaire.



Le Cirque d'Hiver, Paris 11 - cc DXR

JEUDI 17 OCTOBRE 2024 LA MODE

Un mot qui fait rêver ! On imagine d'abord les jolies robes, les grands couturiers, les défilés, mais ce n'est pas que cela. La mode c'est aussi celle des voitures ou des voyages, des films ou des livres, et même des itinéraires de randonnée. Bref même si l'expression fait un peu démodée il faut être à la mode.

■ **Départ probable 19h** : Métro Réaumur Sébastopol.

📍 **Arrivée probable vers 22h** : Place d'Iéna.



Vitrine Panamée Les Anges - Jean-Pierre Guinel

