

NOS TOPO-GUIDES®

>> DÉCOUVRIR PARIS... À PIED !



-NOUVEAU-
Sports et histoires
de Paris à pied®

12,40€



Paris... à
pied, les
3 grandes
traversées soit
75 km.

18,40€



En vente lors de la Panamée® dans toutes les bonnes librairies, auprès de notre comité et sur : www.rando-paris.org

CLUBS

- Actuel XV** www.kanavas.com/actuelXV1235
- Amitié et Loisirs Île-de-France**
amitieloisirs.wix.com/amitie-et-loisirs
- Amigo Rando** amigorando.fr
- A pied en Île-de-France** rando-apedeniledefrance.fr
- Chemins Faisant** chemins-faisant.jimdofree.com
- CIHM** www.cihm.info
- La Patte Agile** www.lapatteagile.fr
- Lutèce Rando** cloallu@orange.fr
- Marchepied** marchepiedparis.wixsite.com/website
- Randif** randif.fr
- Randonnées & Culture**
randonnees-et-culture.over-blog.com
- Randonneurs de Paris RDP**
randonneursdeparisrdp.blogspot.com
- Randonneurs d'Île-de-France RIF** www.rifrando.fr
- Randonneurs du XI^e**
www.randonneursdu11eme.org
- Randonneurs & Ajistes du XX^e**
randonneursetajistesduvingtieme.jimdofree.com
- Rando's IdF** randos-idf.fr
- RandoSol** asrandosol@gmail.com
- Rand'oz** www.rand.oz.fr
- TCF Randonnée** www.tcf-randonnee.com
- Union Sportive des Cheminots Ouest Rive Gauche USCORG** uscorg@club-internet.fr

La RANDO en CLUB
c'est toute l'année !

CLUBS OUVERTS AU PUBLIC

CLUBS OUVERTS SOUS CONDITIONS

- ACL Natixis
- ADR BNP délégation Paris IdF
- AS Banque de France
- ASC BNP Paribas
- Le Club des Amis
- Relais Amical Paris Chabrol
- Relais Amical de Paris Juge
- Union des anciens du groupe BP
- USAC Île-de-France

Avec le soutien de :



Notre réseau :

www.ffrandonnee.fr
www.ffrandonnee-idf.fr

Comité éditorial : Daniel RAMEY

Graphisme : Agathe Darrouzet - Réalisation : Anne Hémerly

© Droits réservés : CDRP 75 - Paris



Paris

Gazette de la PANAMÉE®

N°215
Mensuelle

Jeudi 20 juin 2024



Paris

FFRandonnée Paris

6 rue Paulin Enfert

75013 PARIS

01 46 36 95 70

paris@ffrandonnee.fr

www.rando-paris.org

Permanence sur rendez-vous.



FFRandonnée Paris

La Panamée® :

3^{ème} jeudi

de chaque mois
pendant

3 heures

7,5 Km

de randonnée
culturelle
et gratuite
dans Paris



Les arènes de Lutèce - cc Katell ar Gow

DÉPART 19H :

Place Jussieu
Métro Jussieu,
lignes 7 et 10.

ARRIVÉE VERS 22H :

Place du Chatelet
Métro Chatelet,
lignes 1, 4, 7, 11 et 14.

~ Paris antique, Lutèce ~ Le Paris des Gaulois, le Paris des Romains

En ce temps-là, c'était-il y a longtemps au 1^{er} siècle avant J-C., **Paris n'était pas encore Paris**, mais Lutèce et les habitants de l'endroit pas encore des parisiens mais des Parisii... L'évolution aurait pu se faire en douceur, mais c'était sans compter sur l'envie d'extension de Jules César. Cela ne s'est pas bien passé entre Vercingétorix et Jules César du côté d'Alésia, cela ne s'est pas bien passé non plus du côté de Lutèce entre le Gaulois Camulogène et le Romain Labienus. Bref les Gaulois n'ont pas gagné. Mais après cela s'est arrangé et ce fut le début de la fondation et du rayonnement de Lutèce...



Entrée des Arènes de Lutèce, rue Monge - cc William Jexpire

La Panamée® du soir vous invite **sur les traces du passé gallo-romain du Lutèce d'alors, entre les arènes et le centre de l'Île de la Cité**, agrémentées de quelques histoires, sur nos ancêtres les Gaulois.



Statue d'un guerrier Romain à Paris - cc Chmee2



Cavalier Gaulois - cc Siren com

VIE DES PANAMÉE® :

Retour sur la Panamée® du 16 mai 2024, Belleville - Chapelle : Terre Olympique...

Ce fut une Panamée® assez particulière, elles le sont toutes sans doute un peu, mais celle-ci avait un petit goût de transition, ambiance marche tranquille, d'avant Jeux Olympiques... Un cheminement à travers des quartiers où l'on ne va pas souvent. Jugez en vous-même en vous attardant sur le reportage photo de notre ami Jean-Pierre Guinel.

Belleville, le télégraphe, la rue Dénoyez, la petite difficulté du soir la Butte Bergeryre, la place de Stalingrad entourée elle aussi par des jets d'eau le 104, la Croix de l'Evangile et pour finir l'esplanade Alice Milliat devant l'Aréna de la Chapelle, le dernier né des espaces sports de Paris. Vous étiez environ 300 participants.

Merci à tous !



Panamée mai 2024 - Jean-Pierre Guinel

LA VIE DU COMITÉ

>> LES RANDONNÉES DE L'ÉTÉ DU COMITÉ

Notre Comité organisera plusieurs randonnées pendant l'été ; Pensez à regarder le site !

Parmi elles, dans le cadre de **Paris Sport Dimanches** en partenariat avec la ville de Paris nous organiserons 5 randonnées à allure légèrement sportive (4 km /heure) d'environ 7 à 8 km. Départ 10h arrivée 12h30. Limitée à 80 participants, inscriptions obligatoires sur : rando-paris.org La première dans le Bois de Vincennes, le **dimanche 7 juillet**.

📍 **Départ 10h et retour 12h30** château de Vincennes métro éponyme sortie 6 en face de la gare routière.



>> UN GR® VRAIMENT PAS COMME LES AUTRES : le GR® de la vie !

Le projet de Clémence Pénicaut, responsable des classes de cinquième du collège Saint-Justin de Levallois-Perret, d'emmener les 183 élèves du niveau, à imaginer et à construire le "GR® de leur vie" [...].

Un projet en 3 temps, d'abord la réflexion générale et le plan de marche guidés par des balises : rencontrer, décider et regarder. Ensuite l'action physique en propulsant une vingtaine d'entre eux avec leurs accompagnants sur les 50 kilomètres du GR® 75 [...]. Et enfin celui de la mémoire et de la restitution en réalisant un petit guide dédié à ce projet décidément pas banal. [...]. *Article complet sur :*

www.rando-paris.org



C. Penicaut- Sème D Collège Saint Justin

>> MERCI AUX BÉNÉVOLES DE PARIS ET D'AILLEURS...

Avant de refermer le livre de la Grande Randonnée vers Paris..., un grand merci à ces bénévoles, ceux de Paris et d'ailleurs, aux Randopnameurs et autres. La GRvP après avoir arpenté le territoire national pendant plus de 4 mois, s'est terminée et bien terminée à PARIS les 10, 11 et 12 mai dernier, il y a un mois, un mois c'est loin ! Pourtant, il n'est jamais trop tard pour mettre à l'honneur les bénévoles, qui ont contribué à son succès, en particulier ceux du Comité de Paris, ils étaient près de 70... **Merci à tous !** [Article sur rando-paris.org]



PROCHAINES PANAMÉE®

JEUDI 18 JUILLET 2024

Le 17^{ème} ARRONDISSEMENT D'AUJOURD'HUI...

Un arrondissement qui s'est trouvé sous les feux de l'actualité avec, il y a quelques temps déjà, la création du Parc Martin Luther King, puis la construction du Tribunal de Grande Instance (le fameux TGI). Mais le 17^{ème} c'est aussi et encore le charme de ses anciens quartiers les Batignolles et les Epinettes. La Panamée® du soir vagabondera entre les deux, laissant le soin à une autre Panamée® d'aller découvrir ou redécouvrir un jour les deux autres quartiers du 17^{ème}, les Ternes et les Plaines de Monceaux.

📍 **Départ 19h : Porte Clichy, métro Porte de Clichy, lignes 13 et 14.**

📍 **Arrivée vers 22h : Place de Clichy.**



Parc Martin Luther King - cc Guihem Vellut

JEUDI 15 AOÛT 2024

LA PANAMÉE® DES VACANCES

Comme chaque année, ce sera le temps, pour la Panamée® d'aller batifoler au-delà du Périphérique. Avec une petite nuance cette année, nous serons dans une période très particulière celle des Jeux Olympiques et Paralympiques...

📍 **Départ probable 19h : Sortie du Métro Lucie Aubrac, ligne 4**

📍 **Arrivée tout aussi probable métro Porte de Vanves vers 22h.**

