



Rando Challenge® Île-de-France

Découverte & Compétition
challenge des clubs

Dimanche 19 avril 2020

Gymnase Philippe Cousteau
 rue du stade
 78650 BEYNES

Inscription sur : idf.ffrandonnee.fr

avant le 15 avril 2020

randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

01 48 01 81 51

10 km
 à 20 km





Pas à pas, partagez en équipe un moment ludique et convivial

Qu'est ce qu'un Rando Challenge® ?

Un Rando Challenge® est un rallye pédestre ludique, convivial et culturel. Les équipes de 2, 3 ou 4 personnes (*maxi 5 pour le découverte*) doivent parcourir un itinéraire donné, à une vitesse fixée et s'approcher le plus possible du temps de référence. Tout au long de leur parcours, les randonneurs doivent répondre à des questions (de type Affirmations à Choix Multiples) sur le patrimoine, la flore, la faune, l'histoire ou encore l'observation...

Il existe 2 niveaux de Rando Challenge® :

- Rando Challenge® Découverte 10 à 12 km : Accessible à tous. L'itinéraire est tracé sur la carte.
- Rando Challenge® Compétition 16 à 20 km : L'itinéraire est tracé sur la carte. Pour les clubs affiliés FFRP (en équipe de 2, 3 ou 4), cette épreuve compte pour le championnat de France des Clubs.

Matériel nécessaire par équipe :

- Une boussole
- Un téléphone portable (pour votre sécurité)
- Une trousse de premiers secours
- Un curvimètre ou un double décimètre pour calculer la longueur du parcours (pour la Compétition)

Votre équipement :

- Des chaussures adaptées
- De l'eau en quantité suffisante
- Des vêtements adaptés, chauds et de pluie, si la météo est capricieuse
- Un pique-nique, il n'y a pas de ravitaillement sur le parcours.



Rallye pédestre
Équipes de
2, 3 ou 4



Prévoir son
pique-nique et
une boussole





Entre amis ou en famille découvrez la vallée de la Mauldre et ses richesses naturelles.

Programme :

- 8h30 : Accueil des 1^{ers} participants Compétition
- 9h00 : Premiers départs des équipes Compétition
- 9h30 : Accueil des 1^{ers} participants Découverte
- 10h00 : Premiers départs du Découverte
- 15h00 : Arrivée des dernières équipes
- 16h30 : Proclamation des résultats

Comment s'inscrire ?

Pour participer, il suffit de remplir le bulletin d'inscription et de régler (20€ ou 25€) directement en ligne sur le site :

idf.ffrandonnee.fr

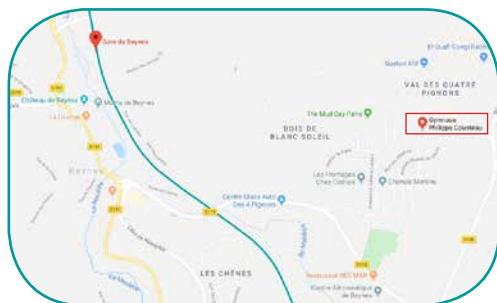
Accès :

Rendez-vous au Gymnase Philippe Cousteau
rue du stade - 78650 BEYNES

En voiture : via D191 - Parking sur place

Transports en commun :

Depuis la Gare Montparnasse, train SNCF ligne N, direction Mantes-la-Jolie, arrêt Gare de Beynes, puis 38 minutes à pied, environ 3 km.



Chaque équipe recevra son horaire de départ par courriel



**Découverte :
20€ /équipe
Compétition :
25€ /équipe**





FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

Plus d'informations :

FFRandonnée Île-de-France
 Hall i - BAL 16
 67 rue Vergniaud
 75013 PARIS

01 48 01 81 51
 randochallenge@ffrandonnee-idf.fr

idf.ffrandonnee.fr

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Ile-de-France

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Yvelines

 **île de France**



Yvelines
 Le Département

PARIS REGION
 COMITÉ RÉGIONAL
 DU TOURISME 

 **AGENCE
 NATIONALE
 DU SPORT**


BEYNES



Lafuma 



© CRPP IDF - Mise en page et graphisme : Anne Hémarry / Photos : FFRando IDF & FFRando 78 - B. Lemaury