

Semaine régionale de la  
**RANDO SANTE®**  
du samedi 6 au dimanche 14 avril 2019  
*Randonnées ouvertes à tous !*



Programme complet :  
[idf.ffrandonnee.fr](http://idf.ffrandonnee.fr)



### Samedi 6 avril

- 1 **Club du 78** : Les Crampons Achérois - Jacky  
*Courriel* : [jgdy78@gmail.com](mailto:jgdy78@gmail.com)  
8h, Mare aux Canes. Départ Parking du Gymnase Pierre de Coubertin, rue de St Germain - 78260 Achères. Fin à 11h.
- 2 **Club du 91** : ASRQ Quincy - Michèle  
*Courriel* : [0pus44@online.fr](mailto:0pus44@online.fr)  
13h, Forêt de Sénart et quartier des Bosserons à Brunoy, covoiturage Parking route forestière des moines D48. Départ Parking du Stade de Quincy-sous-Sénart- D330. Fin à 16h.
- 3 **Club du 95** : UMOB - Chantal & Raymond  
*Courriel* : [raymond.auriel@gmail.com](mailto:raymond.auriel@gmail.com)  
13h30, Beaumont. Départ Parking Parking Hôtel de Ville - 95260 Beaumont-sur-Oise. Fin à 16h.

### Mardi 9 avril

- 8 **Club du 77** : Les Chers Pas Briard - Alain  
*Courriel* : [alain.pelloquin@gmail.com](mailto:alain.pelloquin@gmail.com)  
9h30, Presles-en-Brie. Départ Parking Mairie de Presles-en-Brie.
- 9 **Club du 77** : Torcy Rando - Bernard  
*Courriel* : [laurentbd@gmail.com](mailto:laurentbd@gmail.com)  
14h, Vaires-sur-Marne. Départ Parking Centre Sportif de Vaires-sur-Marne.
- 10 **Club du 78** : Clayes Rando - Philippe  
*Courriel* : [philipou22@free.fr](mailto:philipou22@free.fr)  
9h, Parc et Histoire. Départ Abbaye des Vaux de Cernay. Fin à 12h30.
- 11 **Club du 91** : RandoGom - Claudine  
*Courriel* : [claudinelian@orange.fr](mailto:claudinelian@orange.fr)  
9h, Gif-sur-Yvette. RdV Espace Barbara à Gometz-le-Châtel pour covoiturage. Départ à 9h15 Parking au 41 rue Juliette Adam - Gif-sur-Yvette.
- 12 **Club du 94** : La Grolle Briarde - Mireille  
*Courriel* : [andmir@free.fr](mailto:andmir@free.fr)  
13h45, Bois Notre Dame. Départ Parking Intermarché - 1 rue Sadi Carnot - 94880 Noiseau. Fin à 16h30.

### Dimanche 7 avril

- 4 **Club du 78** : ALS Elancourt - Philippe  
*Courriel* : [philippe.lascols@gmail.com](mailto:philippe.lascols@gmail.com)  
9h, Marly-le-Roi son Parc et son Histoire. Départ Gymnase Chastaigné à Elancourt. Fin à 12h30.

### Lundi 8 avril

- 5 **Club du 75** : RIF - Pierre  
*Courriel* : [pierrem.lefevre@wanadoo.fr](mailto:pierrem.lefevre@wanadoo.fr)  
11h, Paris. Départ Métro Porte Dauphine (sortie Lannes). Fin à 15h.
- 6 **Club du 93** : CLRP - Alain & Françoise  
*Courriel* : [annie\\_et\\_alain@yahoo.fr](mailto:annie_et_alain@yahoo.fr)  
13h départ espace Jules Verne à Livry Gargan, 13h30 départ Parc de Rentilly. Fin à 16h30.
- 7 **Club du 93** : Rando Montfermeil - Jean-Claude  
*Courriel* : [jcdz@orange.fr](mailto:jcdz@orange.fr)  
13h30, Circuit par le Fort de Chelles. Départ Parking Paul Eluard à Montfermeil.

### Mercredi 10 avril

- 13 **Club du 78** : Les Crampons Achérois - Jacky  
*Courriel* : [jgdy78@gmail.com](mailto:jgdy78@gmail.com)  
13h50, Porte mesnil - Etoile du Buisson Richard. Départ Place du Marché - 78260 Achères. Fin à 17h.
- 14 **Club du 91** : Brunoy Rando Club - Dominique  
*Courriel* : [dmerymignard@gmail.com](mailto:dmerymignard@gmail.com)  
9h15, Bords de l'Yerres. Départ Brunoy. Fin à 11h30.
- 15 **Club du 92** : Boulogne Rando Santé - Catherine  
*Courriel* : [guillemettelecoffre@hotmail.com](mailto:guillemettelecoffre@hotmail.com)  
14h, Pont de Sèvres, Parc de St Cloud. Départ devant la brasserie Arcouest 100 Rue de Sèvres, 92100 Boulogne-Billancourt.
- 16 **Club du 93** : Sentier ARS - Jacques  
*Courriel* : [jackyvonne93@free.fr](mailto:jackyvonne93@free.fr)  
8h30, Sevran. Départ Parking du Marché de Sevran (avenue du marché). Fin à 12h.

suite .....

### ... suite mercredi 10 avril

- 17 **Club du 93** : Pieds Agiles - Daniel  
*Courriel* : [daniel.cuillier@sfr.fr](mailto:daniel.cuillier@sfr.fr)  
14h, Histoire du Parc de la Poudrerie. Départ Parc Forêtier de la Poudrerie à Sevran - Entrée Burlot - 93410 Vaujours. Fin à 16h30.
- 18 **Club du 94** : Marandollaise - Chantal  
*Courriel* : [val-de-marne.president@ffrandonnee.fr](mailto:val-de-marne.president@ffrandonnee.fr)  
13h30, Bois Notre-Dame. Départ Centre Commercial de Marolles. Fin à 16h.
- 19 **Club du 95** : Sannois Rando Pas a Pas - Louis  
*Courriel* : [louis.grand@orange.fr](mailto:louis.grand@orange.fr)  
13h30, Butte de Sannois. Départ Place de la Mairie de Sannois (covoiturage). Fin à 16h30.

### Samedi 13 avril

- 26 **Club du 75** : Lutèce Rando - Claudine & Pierre  
*Courriel* : [cloallu@orange.fr](mailto:cloallu@orange.fr)  
14h, Paris. Départ Place Monge (vers arène de Lutèce). Fin à 17h Daumesnil.
- 27 **Club du 77** : Rando Les Esclots - Patrick  
*Courriel* : [pfauconnot77@gmail.com](mailto:pfauconnot77@gmail.com)  
10h, Cesson. Départ Gymnase Colette Besson à Cesson.
- 28 **Club du 77** : Cairn de Guermantes - Jean-Pierre  
*Courriel* : [jplebreton@hotmail.fr](mailto:jplebreton@hotmail.fr)  
14h30, Guermantes. Départ Parking Mairie de Germantes.
- 29 **Club du 93** : Bondy Vadrouille - Guy  
*Courriel* : [bondyvadrouille@gmail.com](mailto:bondyvadrouille@gmail.com)  
10h, Chevreuse. Départ en car devant le garage Municipal Rue Carnot à Bondy. Fin à 18h30. Inscription 1€ : 06.78.92.63.06 ou courriel.
- 30 **Club du 94** : AML Champigny- Martine  
*Courriel* : [martine.pouyet@gmail.com](mailto:martine.pouyet@gmail.com)  
14h30, Bords de Marne. Départ Caisse d'allocation Familiales - 2 rue Georges Dimitrov - 94500 Champigny-sur-Marne.
- 31 **Club du 95** : UMOB - Chantal & Raymond  
*Courriel* : [raymond.auriel@orange.fr](mailto:raymond.auriel@orange.fr)  
13h30, Beaumont. Départ Parking Parking Hôtel de Ville - 95260 Beaumont-sur-Oise. Fin à 16h.

### Jeudi 11 avril

- 20 **Club du 77** : Galoches Briardes - Jacqueline  
*Courriel* : [framy.etienne@laposte.net](mailto:framy.etienne@laposte.net)  
13h45, Brie Comte Robert. Départ Place des Fêtes Brie-Comte-Robert.
- 21 **Club du 94** : Les Sakodos - Martine  
*Courriel* : [mjfcarliier@free.fr](mailto:mjfcarliier@free.fr)  
14h, Rentilly - Etang de la Loye. Départ Parc du Château de Rentilly à Bussy-St-Martin (77). Fin à 16h.

### Vendredi 12 avril

- 22 **Club du 75** : RIF - Jacques  
*Courriel* : [j.pavie2007@orange.fr](mailto:j.pavie2007@orange.fr)  
13h30, Vincennes. Départ Métro Château de Vincennes (sortie Château). Fin à 17h30.
- 23 **Club du 77** : Goële Rando - Jean-Mary  
*Courriel* : [jean-mary.montean@orange.fr](mailto:jean-mary.montean@orange.fr)  
9h, Dammartin-en-Goële. Départ Parking Cimetière de Dammartin-en-Goële.
- 24 **Club du 91** : ASRQ Quincy - Michèle  
*Courriel* : [0pus44@online.fr](mailto:0pus44@online.fr)  
13h, Bords de l'Yerres entre Boussy et Epinay-sous-Sénart. Départ Parking du Stage de Quincy - D330. Fin à 16h.
- 25 **Club du 92** : Boulogne Rando Santé - Jean-Claude  
*Courriel* : [jcpinel.rando92@wanadoo.fr](mailto:jcpinel.rando92@wanadoo.fr)  
14h, Parc de St Cloud ou Berge de la Seine. Départ devant le musée de la céramique à Sèvres.



### Dimanche 14 avril

- 32 **Club du 91** : RandoGom - Claudine  
*Courriel* : [claudinelian@orange.fr](mailto:claudinelian@orange.fr)  
14h, 24h rando pour tous. Départ Espace Barbara à Gometz-le-Châtel.

## 75 - CDRP Paris

[www.rando-paris.org](http://www.rando-paris.org)

Référente Rando Santé® :  
[cloallu@orange.fr](mailto:cloallu@orange.fr)  
06 07 47 68 61

## 78 - CDRP Yvelines

[www.coderando78.asso.fr](http://www.coderando78.asso.fr)

Référente Rando Santé® :  
[nadegloscols@gmail.com](mailto:nadegloscols@gmail.com)  
06 83 14 01 84

## 92 - CDRP Hauts-de-Seine

[www.rando92.fr](http://www.rando92.fr)

Référente Rando Santé® :  
[guillemettelecoffre@hotmail.com](mailto:guillemettelecoffre@hotmail.com)  
06 07 12 93 55

## 94 - CDRP Val-de-Marne

[val-de-marne.ffrandonnee.fr](http://val-de-marne.ffrandonnee.fr)

Référente Rando Santé® :  
[c.geoffroy.gangloff@gmail.com](mailto:c.geoffroy.gangloff@gmail.com)  
06 70 44 04 59

## 77 - CDRP Seine-et-Marne

[www.randonnee-77.com](http://www.randonnee-77.com)

Référent Rando Santé® :  
[pfauconnot77@gmail.com](mailto:pfauconnot77@gmail.com)  
06 25 41 53 09

## 91 - CDRP Essonne

[www.rando91.com](http://www.rando91.com)

Référente Rando Santé® :  
[0pus44@online.fr](mailto:0pus44@online.fr)  
06 60 76 77 45

## 93 - CDRP Seine-Saint-Denis

[www.randopedestre93.fr](http://www.randopedestre93.fr)

Référente Rando Santé® :  
[jacquemin-souplet.lucette@orange.fr](mailto:jacquemin-souplet.lucette@orange.fr)  
06 03 95 25 06

## 95 - CDRP Val d'Oise

[www.cdrp95.com](http://www.cdrp95.com)

Référent Rando Santé® :  
[louis.grand@orange.fr](mailto:louis.grand@orange.fr)  
06 87 88 88 78

*Le Comité Régional de la Randonnée Pédestre d'Ile-de-France a pour but de développer la randonnée pédestre tant pour sa pratique sportive que pour la découverte, la santé, la formation, le tourisme et les loisirs.*

Retrouvez toutes nos actions sur [idf.ffrandonnee.fr](http://idf.ffrandonnee.fr)

