



ParispasApas : la randonnée de 50 km à la ronde dans Paris ! DIMANCHE 29 MAI 2016

**ParispasApas un Paris audacieux pour une journée de la randonnée pas comme les autres !
Activité physique, découverte, culture, convivialité...**

La marche c'est bon pour le moral et la santé :

1 heure de randonnée = 7 heures de santé = presque 10 000 pas. **Chiche !**

Un stade ouvert à tous gratuitement : un parcours balisé de 50 km en boucle dans Paris, qui globalement suit la ligne de rattachement des communes à Paris en 1860 avec de très nombreux points d'intérêts : Monceau, Montmartre, Belleville, Bois de Vincennes, Bercy, Montsouris, Bois de Boulogne, l'Etoile...

Ce parcours sera jalonné de points d'informations tous les 6 à 7 km.

Les participants entrent où ils le souhaitent sur le circuit en ressortent de même, marchent avec qui ils le souhaitent, à leur rythme et durant le temps qu'ils veulent. Pour mieux apprécier le cheminement, édité pour l'occasion un guide pratique sera lui aussi de sortie, avec le tracé du parcours et un descriptif (*en vente sur les points d'information*).

Mais les marcheurs peuvent aussi participer gratuitement aux randonnées organisées au départ de certains des points d'information. Celles-ci convergeront vers le village de tentes installées dans le bois de Vincennes (ouverture 10h - 18h).

Les plus sportifs peuvent participer par tronçon de 12,5 km (en 2h30) au brevet d'endurance Audax® qui fera le parcours complet (50 km à 6 km/heure), *inscription obligatoire*.

>> Programme complet des randonnées accompagnées :

Kilomètres	Départs	Points relais & départs	Arrivées
50 km Audax	7h Bois de Vincennes	25 km Porte Maillot 12h15 12,5 km Buttes-Chaumont 14h40	17h30 Bois de Vincennes
12,5 km	9h Jardin du Moulin de la Vierge	6 km Jardin Baudricourt à 11h	13h15 Bois de Vincennes
12,5 km	9h Parc des Buttes-Chaumont	6 km Square Sorbier à 11h	13h15 Bois de Vincennes
12,5 km	10h Bois de Vincennes	6 km Jardin Baudricourt à 12h	14h30 Jardin du Moulin de la Vierge
12,5 km	10h Bois de Vincennes	6 km Square Sorbier à 12h	14h30 Parc des Buttes-Chaumont
12,5 km	11h Jardin du Moulin de la Vierge	6 km Jardin Baudricourt à 13h	15h15 Bois de Vincennes
12,5 km	11h Parc des Buttes-Chaumont	6 km Square Sorbier à 13h	15h15 Bois de Vincennes
12,5 km	11h Bois de Vincennes	6 km Jardin Baudricourt à 14h	16h15 Bois de Vincennes
12,5 km	11h Bois de Vincennes	6 km Square Sorbier à 14h	16h15 Bois de Vincennes

Tour de Paris

Paris Sud

Paris Nord



FFRandonnée Paris
6 rue Paulin Enfert
75013 PARIS



Votre contact :

01 46 36 95 70
rando-paname@orange.fr
www.rando-paris.org

